

2018年7月17日
新聞稿 – 即時發佈

凝動香港體育基金推出首本勵志體育故事書籍《體育革命：誰能定我富或貧》 鼓勵基層青年積極參與體育活動 勇於掌控自己人生

凝動香港體育基金（下稱：凝動）及香港大學發展及校友事務部於7月14日(星期六)舉行爐邊漫話及凝動新書《體育革命：誰能定我富或貧》發佈會。三位港大校友：香港行政會議非官守成員兼凝動顧問**林正財醫生**、凝動大使**方力申先生**以及凝動**總幹事江嘉惠小姐**擔任分享會嘉賓，並與書中受訪**學員代表艾沙兒**對談，細訴以「體育造就青年」的熱血經歷。

《體育革命：誰能定我富或貧》是凝動首本勵志體育故事書籍，刻劃出十位中小學基層學員的蛻變故事，包括剛成功打破姚潔貞11年前女子半馬拉松香港青年紀錄的湯樂榆、須平衡宗教信仰和參與游泳訓練的伊斯蘭教女生艾沙兒以及衝破特殊教育的需要及障礙去學習跆拳道的人文仔等。每個故事更獲現役或退役運動員包括方力申、楊文蔚、牛丸、胡子彤、陳家豪、姚潔貞、張小倫、鄭麗莎、何柱霆、黃煥民等親自推薦及撰寫鼓勵說話，帶出體育傳承的精神，並以他們的自身感受啟發更多香港青年。

於爐邊漫話及發佈會上**林正財醫生**表示：「新書中來自不同背景的凝動學員透過體育有所成長，學會了堅持和奮鬥，建立到團隊精神，並且更懂得面對和處理困難，讓我感受至深。我相信結合體育和慈善將為社會帶來更多正面的效益，亦希望社會上不論長幼都積極參與體育活動。」

方力申先生表示：「身為運動員，我深深明白運動訓練要付出無比的毅力、汗水和時間。整個過程教導我做人要腳踏實地，對我個人成長及往後的人生有著深遠的影響。看到書中故事的學生們同樣因為運動而有了正面的轉變，讓我十分感動。希望此書能夠提高大眾參與運動的意識和興趣，作出改變。」

凝動香港體育基金**總幹事江嘉惠小姐**表示：「十位學員的故事印證了凝動過去五年透過體育造就青年的成果，我們會繼續秉承這理念，希望不論富或貧的年青人都能擁有參與體育活動的機會，並透過運動找到自己的價值，主宰自己的人生。」

《體育革命：誰能定我富或貧》將於「香港書展及香港運動消閒博覽」(7月18-24日)的攤位5E-E02發售，定價為港幣85元正。

「香港亞洲之友」為新書的獨家慈善夥伴。新書每售出一冊，「香港亞洲之友」將配對捐助相應金額，以支持凝動持續開辦長期體育培訓課程予本地基層學生，以體育造就更多青年。

下載連結：<https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1Um9vJ1eTS6-nem47182E8BQvU5tnuxfI>

照片	建議照片說明
	<p>凝動香港體育基金及香港大學發展及校友事務部舉行爐邊漫話。凝動首本勵志體育故事書籍《體育革命：誰能定我富或貧》亦在同日發佈。</p>
	<p>香港行政會議非官守成員兼凝動顧問林正財醫生（左二）、凝動大使方力申先生（左一）、凝動總幹事江嘉惠小姐（右一）以及凝動香港體育基金學員艾沙兒（右二）於爐邊漫話及新書發佈會中進行對談。</p>
	<p>書中的主角和一眾凝動學員亦到訪香港大學了解校園生活，並出席爐邊漫話及新書發佈會。</p>
	<p>香港行政會議非官守成員兼凝動顧問林正財醫生以自己倡議於將軍澳興建單車行人共用通道來說明社區環境對運動發展的重要性。</p>
	<p>凝動香港體育基金大使方力申先生希望新書能夠改變家長對子女參與運動的觀感，並提高大眾參與運動的意識。</p>



《體育革命：誰能定我富或貧》將於凝動香港體育基金在「香港書展及香港運動消閒博覽」的攤位（5E-E02）公開發售，定價為港幣 85 元正。

有關凝動香港體育基金

凝動香港體育基金是一間香港本地慈善組織，於 2012 年成立，一直秉承「以體育造就青年」的願景，為基層學童提供專業體育培訓，以增加他們的社會流動性，並同時宣揚性別平等、社會共融和健康生活的重要性。本會通過長期的體育訓練、學習經歷活動和倡議來執行我們的使命。本會接受長期體育訓練的受惠兒童及青年將於 2018 年 9 月突破 600 人，體育項目包括高爾夫球、舞蹈、劍擊、曲棍球、花式跳繩、長跑、足毬、游泳、網球、女子足球、跆拳道及軟式壘球。總受惠人數逾 1,000 人，單次活動受惠人數達 2,000 人。

網址：<http://inspiringhk.org>

Facebook：[凝動香港體育基金 InspiringHK Sports Foundation](#)

Instagram：<http://instagram.com/inspiringhk>

媒體查詢

陳樂遙 (Avery Chan)

市場、活動及傳訊助理

凝動香港體育基金

電話：560 560 13

電郵：averychan@inspiringhk.org

曾芷榆 (Sonia Tsang)

義務媒體經理

凝動香港體育基金

電話：560 560 13

電郵：soniatsang@inspiringhk.org